



LE VTT XC

L'activité VTT Cross-country est proposée à l'ensemble des collégiens et lycéens souhaitant se perfectionner pour la pratique loisir ou compétitive.

Une séance de deux heures par semaine est consacrée sur le temps périscolaire et l'encadrement se fait par un moniteur BPJEPS sur site.

NOS ATOUTS :

- Ouvert à tous, **2 heures** de pratique hebdomadaire.
- Le programme : Cross-country, maniabilité, techniques de base de Trial et descente, mécanique...
- **Un circuit validé FFC** support de coupe de Bretagne au sein de l'établissement.
- Un espace trial et une variété de circuits.
- Organisateur de la coupe de la coupe de Bretagne.
- Possibilité de louer un VTT à l'année grâce au parc de vélo du lycée.
- Possibilité de participation aux compétitions.
- Emploi du temps aménagé pour les sportifs de haut niveau.
- Développement de l'effort, de l'esprit d'équipe et du dépassement de soi.
- Partenariat avec le Vélo Sport Quimpérois et Rod'Bike.



Tarifs hors licence	Annuel
Equipement du lycée	350€
Equipement personnel	290€

*Obligation de fournir un certificat médical pour la pratique du Vtt en loisir et compétition.

*L'engagement est annuel, aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon ou d'absence.



INSCRIPTION A RENVOYER

Nom :

Prénom :

Age :

Classe :

Niveau de pratique :

Débutant

intermédiaire

en club

Equipement :

Personnel

du lycée
